

إذا أصبت بمرض أو تعرضت لإصابة، فأين أذهب؟

(أو إلى أين أصطحب طفلي أو والدي/والدتي؟)

- سيلان الأنف
- أعراض نزلة البرد
- ألم الحلق
- ألم الأذن
- ألم الأسنان
- الحمى < 100 درجة فهرنهايت
- الألم المزمن
- الألم المصاحب للتبول
- الغثيان
- الدوار
- نفاد مخزون أدويةك



- بعد ساعات العمل الرسمية
- في عطلات نهاية الأسبوع
- إذا لم تتمكن من التواصل مع مقدم الرعاية الطبية/الطبيب
- الحاجة إلى إجراء إشاعة
- كسر العظام أو الخلع
- الخدوش أو الجروح العميقة



- | | |
|--|---|
| * ألم البطن | * عضّات الحيوانات |
| * الحمى العالية | * ألم الصدر |
| * عدم القدرة على التنفس | * النوبات التشنجية |
| * التنفس عن طريق البطن | * عدم القدرة على القيام الأنشطة اليومية |
| * صعوبة في التنفس أثناء المشي/الكلام | * تغير لون الجلد و/أو الشفتين و/أو |
| * إصابة الرأس أو الإصابة الخطيرة | الأظافر إلى اللون الأبيض أو الأزرق |
| * الشعور بخفقان القلب سريعاً | * الصفير التنفسي |
| * التعرض للنزيف مع عدم القدرة على إيقافه | * الإغماء |
| * القيء مع عدم القدرة على إيقافه | * الحمى الأعلى من 101 درجة |
| * ابتلاع مواد كيميائية | فهرنهايت |
| | * الضعف أو الترنيل المفاجئ |
| | * الشعور بارهاق/تعب شديد |

