




مناطق إدارة حالات مرض فشل القلب

| | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><u>ما تعنيه المنطقة الخضراء:</u></p> <ul style="list-style-type: none">● لا تعاني من أي أعراض● استمر في تناول الأدوية بحسب التوجيهات● التزم بكل مواعيدك● قلل من تناول الملح والدهون في طعامك● واطب على قياس وزنك يوميًا | <p><u>المنطقة الخضراء – (كل شيء على ما يرام)</u></p> <p>الوزن المستهدف:</p> <ul style="list-style-type: none">● لا تعاني من صعوبة في التنفس● لا يوجد تورم في القدمين أو أي أجزاء أخرى من الجسم● لا يوجد ألم في الصدر● قادر على القيام بالأنشطة اليومية الطبيعية  |
| <p><u>ما تعنيه المنطقة الصفراء:</u></p> <ul style="list-style-type: none">● إذا كنت تعاني من أي من الأعراض، فاتصل بمقدم الرعاية الطبية وأبلغه فورًا بما تشعر به  | <p><u>المنطقة الصفراء = منطقة الحذر</u></p> <p>إذا كنت مصابًا بأي من المؤشرات أو الأعراض التالية:</p> <ul style="list-style-type: none">● السعال المتزايد● التورم المتزايد في الساقين أو أي أجزاء أخرى من الجسم● صعوبة التنفس المتزايدة مع المجهود البدني أو الأنشطة اليومية● صعوبة الاستلقاء في وضعية مسطحة أو صعوبة النوم في الفراش ليلاً |
| <p><u>ما تعنيه المنطقة الحمراء:</u></p> <ul style="list-style-type: none">● أنت في حاجة إلى رعاية طارئة● اتصل بالرقم 911 لطلب الإسعاف  | <p><u>المنطقة الحمراء = تنبيه طبي</u></p> <ul style="list-style-type: none">● صعوبة التنفس أثناء الراحة مع عدم القيام بأي مجهود بدني● الأزيز التنفسي أو ضيق الصدر أو ألم الصدر● إذا زاد وزنك بمقدار 5 أرطال أو أكثر خلال يومين |