

مناطق إدارة حالات مرض الانسداد الرئوي المزمن (Chronic Obstructive Pulmonary Disease, COPD)

<p>ما تعنيه المنطقة الخضراء:</p> <ul style="list-style-type: none">● لا تعاني من أي أعراض● استمر في تناول الأدوية بحسب التوجيهات● التزم بكل مواعيدك	<p>المنطقة الخضراء – (كل شيء على ما يرام)</p> <ul style="list-style-type: none">● لا تعاني من سعال ولا أزيز تنفسي، ولا تعاني من صعوبة في التنفس خلال الليل أو النهار● قادر على القيام بالأنشطة اليومية الطبيعية
<p>ما تعنيه المنطقة الصفراء:</p> <ul style="list-style-type: none">● إذا كنت تعاني من أي من الأعراض، فاتصل بمقدم الرعاية الطبية وأبلغه فوراً بما تشعر به● استخدم دواء الطوارئ <hr/> <hr/> 	<p>المنطقة الصفراء = منطقة الحذر</p> <p>إذا كنت مصاباً بأي من المؤشرات أو الأعراض التالية:</p> <ul style="list-style-type: none">● أن يصبح البُصاق (البغم) سميكاً، أو يتغير لونه إلى الأصفر، أو الأخضر، أو الأحمر● تزايد السعال أو تزايد الأزيز التنفسي حتى بعد تلقيك الدواء● تزايد التورم في الكاحلين و/أو القدمين● تزايد صعوبة التنفس مع المجهود البدني أو الأنشطة اليومية● فقدان الوزن أو زيادته بمقدار 3 أرطال أو أكثر خلال أسبوع● إذا أصبت بحمى بدرجة حرارة تبلغ 100.5 درجة فهرنهايت أو أعلى● إذا كنت تعاني من صعوبة في الاستلقاء في وضعية مسطحة أو صعوبة النوم في الفراش ليلاً 
<p>ما تعنيه المنطقة الحمراء:</p> <ul style="list-style-type: none">● أنت في حاجة إلى رعاية طارئة● اتصل بالرقم 911 لطلب الإسعاف	<p>المنطقة الحمراء = تنبيه طبي</p> <ul style="list-style-type: none">● صعوبة التنفس أثناء الراحة مع عدم القيام بأي مجهود بدني● الأزيز التنفسي أو ضيق الصدر● الشعور بخفقان القلب السريع● تغير لون الشفتين أو الأظافر إلى الأبيض أو الأزرق● الشعور بالتعب و/أو بالارتباك الشديد● ألم الصدر الذي يزداد سوءاً عند التنفس أو السعال