

यदि म बिरामी भएँ वा मेरो दुर्घटना भयो भने, म कहाँ जाने? (वा मैल आफ्नो बच्चा वा आमाबुवालाई कहाँ लिएर जाने?)

निम्नको लागि
चिकित्सा
प्रदायकलाई फोन
गर्नुहोस् वा
देखाउनुहोस्

- नाकबाट पानी बग्ने
- चिसो लक्षणहरू
- घाँटी दुख्ने
- कान दुख्ने
- दाँत दुख्ने
- 100°F भन्दा माथिको ज्वरो आउने
- दीर्घकालीन दुखाइ
- पिसाब गर्दा दुख्ने
- वाकवाकी लाग्ने
- चक्कर लाग्ने
- आफ्ना औषधिहरूको अभाव भएमा

निम्नको लागि
आकस्मिक
स्याहारमा
जानुहोस्

- कार्यालय समय पछि
- सप्ताहान्तमा
- तपाईं आफ्नो चिकित्सा प्रदायक/चिकित्सकलाई सम्पर्क गर्न असमर्थ हुनुहुन्छ भने
- इमेजिङ गर्न आवश्यक हुन्छ
- भाँचिएका हड्डीहरू वा अव्यवस्थित भएमा
- गहिरो काँटिएको वा घाउहरू भएमा

आपतकालीन
कक्षमा जानुहोस्
वा 911 मा फोन
गर्नुहोस्

- * जनावरले टोकेमा
- * छाती दुखेमा
- * सिजर भएमा
- * सामान्य दैनिक क्रियाकलापहरू गर्न असमर्थ भएमा
- * छाला, ओठहरू र/वा नङको रङ सेतो वा नीलोमा परिवर्तन भएमा
- * स्वा-स्वा हुने
- * बेहोश हुने
- * ज्वरो 101°F भन्दा उच्च भएमा
- * अचानक कमजोरी वा संवेदनशून्य हुने
- * अत्याधिक थकान/वा भ्रम भएको महसुस भएमा
- * पेट दुखेमा
- * उच्च ज्वरो आएमा
- * श्वास फेर्न असमर्थ भएमा
- * तपाईं आफ्नो पेटबाट श्वास फेर्दै हुनुहुन्छ भने
- * तपाईंलाई हिँड्दा/बोल्दा श्वास फेर्न समस्या भइरहेमा
- * टाउकोमा चोट लागेमा वा गम्भीर चोट लागेमा
- * मुटुको धड्कन छिटो धड्केको जस्तो महसुस भएमा
- * अनियन्त्रित रक्तस्राव भएमा
- * अनियमित वान्ता भएमा
- * रसायनहरू निलेको भएमा