

हृदयघातको व्यवस्थापनका लागि क्षेत्रहरू

हरियो क्षेत्र – (सबै स्पष्ट)

तपाईंको लक्ष्य तौल:

- श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ नहुने
- खुट्टा वा अन्य कुनै पनि क्षेत्र नसुन्निने
- छाती नदुख्ने
- सामान्य दैनिक क्रियाकलापहरू गर्न सक्षम हुने



हरियो क्षेत्रको अर्थ:

- तपाईंलाई कुनै लक्षण छैन
- आदेश दिइएअनुसार आफ्नो औषधि सेवन गर्न जारी राख्ने
- आफ्ना सबै अपोइन्टमेन्टहरूमा उपस्थित हुने
- कम नुनिलो र चिल्लो खानेकुराहरू खाने
- दैनिक तौलहरू जारी राख्ने

पहेलो क्षेत्र = सावधानी

तपाईंलाई निम्नमध्ये कुनै पनि संकेत वा लक्षण देखिएमा;

- खोकी बढ्ने
- खुट्टा वा अन्य क्षेत्रमा सूजन बढ्ने
- शारीरिक वा दैनिक क्रियाकलाप गर्दा श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ बढ्ने
- सिधा पल्टिन वा राती बिस्तरामा सुत्न कठिनाइ हुने

पहेलो क्षेत्रको अर्थ:

- तपाईंलाई कुनै पनि लक्षण देखिएको छ भने, आफ्नो चिकित्सा प्रदायकलाई फोन गर्नुहोस् र उहाँहरूलाई तपाईं कस्तो महसुस गर्नुहुन्छ भनी बताउनुहोस्



रातो क्षेत्र = चिकित्सा सतर्कता

- आराम गर्दा वा कुनै शारीरिक क्रियाकलाप नगर्दा श्वासप्रश्वासमा कठिनाइ हुने
- स्वा-स्वा हुने वा छाती कसिएको जस्तो महसुस हुने वा छाती दुख्ने
- तपाईंले दुई दिनमा 5 पाउन्ड भन्दा बढी प्राप्त गर्नुहुन्छ भन

रातो क्षेत्रको अर्थ:

- तपाईंलाई आपतकालीन स्याहार आवश्यक हुन्छ!
- एम्बुलेन्सको लागि 911 मा फोन गर्नुहोस्

