

مناطق إدارة حالات مرض الربو

ما تعنيه المنطقة الخضراء:

- لا تعاني من أي أعراض
- استمر في تناول الأدوية بحسب التوجيهات
- التزم بكل مواعيدك

المنطقة الخضراء - سيطرة مثلى

- لا تعاني من أي أعراض
- لا تعاني من سعال، ولا صفير تنفسي، ولا ضيق في الصدر
- لا تعاني من صعوبة في التنفس
- قادر على القيام بالأنشطة اليومية الطبيعية



ما تعنيه المنطقة الصفراء:

- اتصل بمقدم الرعاية الطبية وأخبره بما تشعر
 - أنت في حاجة إلى الراحة
 - استخدم دواء الطوارئ
-
-

المنطقة الصفراء = منطقة الحذر

إذا كنت مصابًا بأي من المؤشرات والأعراض التالية:

- السعال المتزايد
- عدم القدرة على النوم
- الصفير التنفسي
- صعوبة التنفس
- ضيق الصدر وتسارع التنفس

ما تعنيه المنطقة الحمراء:

- أنت في حاجة إلى رعاية طارئة
- اتصل بالرقم 911 لطلب الإسعاف



المنطقة الحمراء = تنبيه طبي

- عدم القدرة على التنفس
- العجز عن القيام بالأنشطة اليومية الطبيعية
- الإصابة بصعوبة التنفس خلال المشي و/أو الكلام
- أن تتنفس من بطنك
- تغير لون الجلد، و/أو الشفتين، و/أو الأظافر إلى اللونين الأبيض أو الأزرق