ပန်းနာရင်ကြပ်ရောဂါကို ထိန်းချုပ်စီမံရန် ဇုန်များ

<u>အစိမ်းရောင် ဇုန် - ကောင်းစွာ ထိန်းချုပ်ထားသည်</u> • ရောဂါလက္ခဏာများ မရှိ • ချောင်းမဆိုး၊ အသက်ရှူမကြပ်၊ ရင်ကြပ်ခြင်းမရှိ • အသက်ရှူရန် မခက်ခဲပါ • ပုံမှန် နေ့စဉ် လှုပ်ရှားမှုများကို ပြုလုပ်နိုင်သည် 	**<u>အစိမ်းရောင် ဇုန် ဆိုလျှင်-</u>** • သင့်တွင် မည်သည့်ရောဂါလက္ခဏာမျှ မရှိပါ • ညွှန်ကြားထားသည့်အတိုင်း ဆေးကို ဆက်လက်သောက်သုံးပါ • ရက်ချိန်းပေးထားသည့်အတိုင်း သွားရောက်တွေ့ဆုံပါ
<u>အဝါရောင် ဇုန် = သတိ</u> **သင့်တွင် အောက်ပါ သင်္ကေတများ သို့မဟုတ် ရောဂါလက္ခဏာများ ရှိနေလျှင်** • ပိုမို ချောင်းဆိုးလာခြင်း • အိပ်မပျော်ခြင်း • အသက်ရှူလျှင် လေချွန်သံကဲ့သို အသံမြည်ခြင်း • အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း • ရင်ဘတ် တင်းကျပ်ခြင်း၊ အသက်ရှူမြန်ခြင်း	**<u>အဝါရောင် ဇုန် ဆိုလျှင်-</u>** • သင့် ဆရာဝန်ကို ခေါ်ဆိုပြီး သင်မည်သို့ ခံစားရသည်ကို ၎င်းတို့အား ပြောပြရမည် • သင် အနားယူရန် လိုနေသည် • အရေးပေါ် ဆေးဝါးများကို အသုံးပြုပါ ____________________________ ____________________________
<u>အနီရောင် ဇုန် = ဆေးကုသရန် သတိပေးချက်</u> • အသက်မရှူနိုင်ခြင်း • ပုံမှန် နေ့စဉ် လှုပ်ရှားမှုများကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှု မရှိခြင်း • လမ်းလျှောက်နေချိန် နှင့်/သို့မဟုတ် စကားပြောနေချိန်တွင် အသက်ရှူရ ခက်ခဲခြင်း • ဝမ်းဗိုက်ကြွက်သားများကို အားပြု၍ အသက်ရှူနေရခြင်း • အရေပြား၊ နှုတ်ခမ်း နှင့်/သို့မဟုတ် လက်သည်းအရောင်များ အဖြူ သို့မဟုတ် အပြာသို့ ပြောင်းလာခြင်း	**<u>အနီရောင် ဇုန် ဆိုလျှင်-</u>** • **သင်သည် အရေးပေါ်စောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်နေပြီ** • **911 ကိုခေါ် ပြီး လူနာတင်ယာဉ်ကို ခေါ်ပါ** ____________