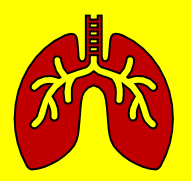



တၢ်ပၤဆၢရဲၣ်ကျဲၤမၤဖဲဒၣ်တၢ်လီၤကဝီၤလၢ တၢ်မၤတံၢ်တၢ်ပသိၣ်တၢ်ဆါယံၣ်ယံၣ်ထၢထၢ (Chronic Obstructive Pulmonary Disease (COPD))

| | |
|--|---|
| <p><u>အလွဲၤလါဟ့ၣ်အကဝီၤ-(တၢ်ခဲလၢၣ်ဖျါဆုံဝဲ)</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • တအိၣ်ဒီးတၢ်ကူး, တၢ်ကသါသိၣ်ယံၣ်ယံၣ်, နတအိၣ်ဒီးတၢ်သါအဆၢကတီၢ်ကိဲခဲဖဲနံၤ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်န့ၢ်ခီအခါဘၣ် • မၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢတနံၤဘၣ်တနံၤအဂီၢ်ဒ်အညိၣ်န့ၢ်အသိးသ့ဝဲ | <p><u>အလွဲၤလါဟ့ၣ်အကဝီၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ-</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • နတအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တဖၣ်ဘၣ် • ဆဲးအိၣ်နကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်နဲၣ်လီၤဝဲအသိး • မၤနီၣ်ယၢ်နတၢ်သ့ၣ်န့ၢ်ဖးသိအဆၢကတီၢ်ခဲလၢၣ်ခဲဆ့ |
| <p><u>အလွဲၤဘီအကဝီၤ = တၢ်ပလီၢ်ပဒီးသး</u></p> <p>နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ပနီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါအပနီၣ်ဒ်လၢအံၤအသိးတမံၤလၢလၢ,</p> <ul style="list-style-type: none"> • ကဟး (phlegm) ဟဲထီၣ်ဖဲ မ့တမ့ၢ် ဆိတလဲအလွဲၤဆူအဘီ, အလါဟ့ၣ်, အဂီၢ် • ကူးနးထီၣ် မ့တမ့ၢ် ကသါသိၣ်ယံၣ်ယံၣ်အိၣ်ဖဲနအိၣ်ကသံၣ်ဝဲအလီၢ်ခဲ • ခိၣ်ကမဲၣ် မ့တမ့ၢ် ခိၣ်ညိးအိၣ်ထီၣ် • ကသါကိဲခဲအိၣ်ဖဲမၤနီၣ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ မ့တမ့ၢ် မၤတနံၤဘၣ်တနံၤတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအခါ • တယၢ်စ့ၤလီၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ထီၣ် ၃ ပီၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ်ဖဲတနံၤအတီၢ်ပူၤ • တၢ်ကိၢ်ထီၣ်၁၀၀.၅ F မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အန့ၣ် • နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်ခဲလၢတၢ်မံၤနီၣ်၁၅၅၅၅၅ မ့တမ့ၢ် မံၤလီၢ်မံၤခးခိၣ်လၢမ့ၢ်န့ၢ်ခီအခါ  | <p><u>အလွဲၤဘီအကဝီၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ-</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအပနီၣ်တမံၤလၢလၢ, ကိးဘၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤနၤကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်ကူစါဒီးတဲဘၣ်အီၤတၢ်လၢနတူၢ်ဘၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ် • စူးကါဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသိၣ် <hr/>  |
| <p><u>အလွဲၤဂီၤအကဝီၤ = တၢ်ဒုးပလီၢ်ကသံၣ်ကသိၣ်တၢ်ကူစါ</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • အိၣ်ဒီးတၢ်ကသါကိဲခဲအိၣ်ဘုးအခါ မ့တမ့ၢ် တမၤနီၣ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤနီၣ်တမံၤအခါ • ကသါသိၣ်ယံၣ်ယံၣ် မ့တမ့ၢ် သးနါပုၤထူးယံး • တူၢ်ဘၣ်လၢသးစံၣ်ချ့ • နနီၣ်ဖံး မ့တမ့ၢ် နစုမ့ၢ်အလွဲၤဆိတလဲဆူအဝါ မ့တမ့ၢ် လါအဲး • တူၢ်ဘၣ်လၢတၢ်ဘုးသးဒိၣ်မး မ့တမ့ၢ် သးဒံၣ်ဒံၣ်ဝီၤ | <p><u>အလွဲၤဂီၤအကဝီၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ-</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • နလိၣ်ဘၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ. • ကိး ၉၅၁ လၢသိလ့ၣ်တီပုၤဆါအဂီၢ် |

- သးနီပျ်ဆါဒိဉ်ထီဉ်ဖဲနကသါ မ့တမ့ၢ် ကူးအခါ